

Centre Cívic Cotxeres-Casinet

TALLERS

Gener - març 2019

Inscripcions en línia
a partir de l'11 de desembre



Cotxeres-Casinet


secretariat

Ajuntament de
Barcelona



ANTICS TALLERISTES

Les domiciliacions bancàries, a partir del 28 de novembre. En efectiu o targeta, a partir del 4 de desembre.

NOUS TALLERISTES

A partir de l'11 de desembre, tant si és per domiciliació com si és en efectiu, targeta o en línia. Els menors d'edat no es podran inscriure en línia si no tenen DNI.

Les domiciliacions bancàries es poden fer fins al 9 de gener.

ATENCIÓ DOMICILIACIONS

Si domicilieu el rebut pel banc cal que tingueu en compte que les inscripcions es renoven automàticament fins al trimestre abril-juny (tret que ens especifiqueu el contrari en el moment de fer la inscripció).

En el cas que no vulgueu continuar amb el taller us heu de donar de baixa abans que finalitzi el trimestre vigent, comunicant-ho a Secretaria.

Data d'inici dels tallers

A partir del dilluns 14 de gener i acaba el dissabte 23 de març inclòs, amb l'excepció dels tallers per als quals s'indiqui una altra data.

Els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites es podran suspendre. Reducció i subvenció dels imports als cursos: informeu-vos-en en el mateix centre. Informació sobre beques: en poden rebre les persones amb Targeta rosa (no la de tarifa reduïda). En tots els casos es demanaran els comprovants pertinents.

Les beques es donaran per rigorós ordre d'arribada. Els cursos de les escoles de música Diesi i Farré no tenen beques.

Més informació, a Secretaria.

Els centres no es fan responsables del material que els usuaris i els participants en les activitats dipositin als equipaments.

COTXERES DE SANTS

C. de Sants, 79 - 08014 Barcelona
Tel. 932 918 701 / Fax: 932 918 899
Matins: de dilluns a divendres, de 9.30 a 14 h. Tardes: de dilluns a dijous, de 16.30 a 19 h

CASINET D'HOSTAFRANCS

C. del Rector Triadó, 53 - 08014 Barcelona
Tel. 934 230 440 / Fax: 932 892 093. Matins: de dilluns a divendres, de 9.30 a 14 h. Tardes: dimarts, de 16.30 a 19 h

Adreces d'entitats col·laboradores

CASAL ARTESÀ

C. de Sant Roc, 28, 1r. T. 934 230 988
www.casalhostafrancs.cat

CASTELLERS DE SANTS

C. dels Comtes de Bell-lloc, 49
www.borinots.cat

ESBART CIUTAT COMTAL

C. de Miquel Bleach, 32. T. 934 314 488
www.esbartciutatcomtal.cat

ESCOLA BARRUFET

Ptge. del Vapor Vell, 7. T. 934 097 208
www.escolabarrufet.cat

ESCOLA DE CERÀMICA LLUNA DE FANG

C. del Rector Triadó, 18, baixos 2
T. 934 268 226. rosalluna@gmail.com

ESCOLA DE MÚSICA DIESI

C. del Tinent Flomesta, 6-8
T. 934 310 100. www.escoladiesi.com

ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ

T. 933 397 493. C. de Santa Caterina, 33. www.escolesfarre.com

MEXCAT Organització i lloc: Associació Cultural Farré. Mexicano Catalana. C. de Mir i Geribert, 8, soterrani.
www.mex.cat

AULA DE FORMACIÓ JOSEP GUINOVART I GRAU	3
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	4
EXPRESSIÓ	9
EXPRESSIÓ PLÀSTICA	13
HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS	15
IDIOMES	17
CUINES	22
RECURSOS	23
INFORMÀTICA I COMUNICACIÓ	25
RACÓ INFANTIL I JUVENIL	26

AULA DE FORMACIÓ JOSEP GUINOVART I GRAU

CASA, LLAR, ARRELS, IDENTITAT

Dimecres 16 de gener, a les 19 h

Lloc: Sala d'actes Cotxeres de Sants, plaça Bonet i Muixí, 7, 4a planta

A càrrec de Jesús Oliver-Bonjoch, professor d'Història i Art a la URL

Quan una casa es converteix en una llar, això vol dir que els seus habitants han començat a fer-hi arrels, i que aquestes arrels poden estar interferint en l'evolució de llurs identitats. Les societats tradicionals, les aristocràcies i algunes religions i ideologies es varen fonamentar en aquesta mena d'arrels. En quina mesura les arrels responen a un anhel de permanència i estabilitat i, alhora, poden representar un límit a la llibertat?



EL JOC LLIURE A LA PETITA INFÀNCIA

Dijous 14 de febrer, a les 17 h

Lloc: Sala d'actes Cotxeres de Sants, plaça Bonet i Muixí, 7, 4a planta

A càrrec de Mercè Aranda Torrents

En aquesta xerrada compartirem les característiques principals del joc lliure, com acompanyar-lo i quins són els materials i propostes lúdiques i creatives que podem oferir a casa i a l'escola. Reflexionarem sobre la necessitat de crear espais (públics i privats) més amables amb les necessitats lúdiques dels infants, amb la seva psicomotricitat i ganes de conèixer el món que els envolta.



N NOU TALLER

H NOU HORARI

REBELS I PIONERES. DONES DIRECTORES AL CINEMA CLÀSSIC

Dijous 7 de març a les 19 h
Lloc: Sala d'actes Cotxeres
de Sants, plaça Bonet i Muixí, 7,
4a planta
A càrrec de Raül Ruiz Serna

Sabies que les dones cineastes van ser fonamentals als inicis del cinema? Històricament, la direcció ha estat un càrrec monopolitzat per homes. En l'època del cinema clàssic, hi va haver molt poques directores. Les que ho aconseguien eren heroïnes rebels que lluitaven a contracorrent, però, tot i ser una minoria van tenir major importància del que la història sol recordar. Volem reflexionar sobre la importància d'aquestes cineastes, sobre les seves aportacions al setè art, quines dificultats es van trobar, quines pel·lícules van dirigir, com eren... però, per sobre de tot, volem recordar-les, donar-los la visibilitat que mereixen, reivindicar-les i homenatjar-les. Tot plegat, amb explicacions i visionats de fragments de pel·lícules que van dirigir dones cineastes.



VISITA GUIADA AL MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA-MNAC

**Dissabte 9 de març, d'11 a
12.30 h**
MNAC (entrada), 0 €
*Professor: Museu Nacional
d'Art de Catalunya*

Visita guiada per l'exposició "Art, dones, memòria i lluita" del Museu Nacional d'Art de Catalunya. Inscripcions per a antics alumnes a partir del 4 de desembre i a partir de l'11 de desembre per als nous alumnes. Cal ser al vestíbul del museu 10 minuts abans de l'inici de la visita.



VISITA GUIADA AL JARDÍ BOTÀNIC (AUSTRÀLIA)

**Dissabte 30 de març, d'11 a
12.30 h**
Botànic (entrada jardí), 0 €
*Professor: Associació d'Amics
del Jardí Botànic*

Vine a conèixer la vegetació de la part d'Austràlia que té un clima mediterrani. Veurem espectaculars ficus, eucaliptus i acàcies i altres espècies de formes curioses i que no tenim en el nostre entorn. Inscripcions a partir del 4 de desembre per a antics alumnes i a partir de l'11 de desembre per a nous alumnes. Cal ser a l'entrada del parc 10 minuts abans de l'inici de la visita.

RUTES: ELS ANTICS CAMINS DE BARCELONA

Diumenge, d'11 a 13 h (6 s.)
Cotxeres-C (vestíbul c), 58,08 €
Inici: 20 de gener
Organització i lloc: Mexcat
Ruta 1 -El camí de Sants i la Creu Coberta
Ruta 2 -El camí de Gràcia
Ruta 3 -El camí de Sarrià
Ruta 4 -El camí del Poblenou
Ruta 5 -El camí de la Sagrera i Sant Andreu
Ruta 6 -El camí d'Horta

Es recomana portar tovallola als tallers de ioga, pilates, tai-txi...

APRÈN A PARLAR EN PÚBLIC

Dilluns, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professora: Lali Feliu

CANTAR CONTRA L'ESTRÈS

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 012), 72,60 €
Dijous, de 10.30 a 12 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 72,60 €
Professora: Selina Worsley

Cal portar roba còmoda, mitjons gruixuts i ampolla d'aigua

COACHING: MILLOREM LA VIDA PERSONAL

Dilluns, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: M. Isabel Cayuela

CONSCIÈNCIA CORPORAL

**Divendres, de 9.30 a 10.30 h
(10 s.)**
Casinet (sala 04), 48,40 €
Professora: Georgina Jordana

CORRECCIÓ POSTURAL

Dilluns, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 41,10 €
Professora: Silvia Vega

Dimecres, de 16.30 a 17.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 41,10 €
Professora: Olga Valls

Dijous, d'11 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 41,10 €
Professora: Nur Adriana Pinto

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Miquel Bleach (esbart ciutat comtal), 41,10 €
Professora: Carla López

CUIDA LA TEVA VEU

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 012), 48,40 €
Professora: Selina Worsley

Cal portar roba còmoda, mitjons gruixuts i ampolla d'aigua.

ESTIMULEM LA MEMÒRIA

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: M. Isabel Cayuela

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 48,40 €
Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 119), 72,60 €
Divendres, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 72,60 €
Professora: Pilar Cases

Dimecres, de 16.30 a 18 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 72,60 €
Professora: Lourdes Frigola

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 9 a 10 h (20 s.) Casinet (estudi), 53,20 €
Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h (20 s.) Casinet (estudi), 53,20 €
Dimarts, d'11.30 a 12.30 h (10 s.) Cotxeres (altell), 41,10 €
Divendres, de 10.30 a 11.30 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Professora: Marta Casado

HIPO-PILATES

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
57 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré

Divendres, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Silvia Vega

Treballarem abdominals per augmentar el to muscular de la faixa abdominal. Aquests exercicis milloren la funció respiratòria, metabolisme, incontinència urinària, etc. **No és recomanable per a persones embarassades ni per a persones amb problemes de cor.**



HIPOPRESIVES N

Divendres, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Mamiffit

Es fa un treball amb tot el cos però està especialment indicat per a la recuperació i l'entrenament del sòl pelvià i la faixa abdominal. Consisteix en un entrenament que combina una sèrie de postures corporals amb una respiració determinada, i millora la funció respiratòria, metabolisme, incontinència urinària, etc.



HO'OPONOPONO

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

HO'OPONOPONO 2n any

Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 119), 72,60 €
Professora: Pilar Cases

IOGA

Dilluns, de 9.45 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 51,38 €
Divendres, d'11.30 a 12.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 51,38 €
Dimarts, de 14.30 a 15.30 h (10s)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Professor: Diego Borrego

Dilluns, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 61,65 €
Dimecres, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Divendres, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

Dilluns, de 19.15 a 20.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 51,38 €
Dilluns, de 20.30 a 21.45 h (10 s.)
Casinet (estudi), 51,38 €
Professora: Gemma Marsal

Dimarts, de 9.15 a 10.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 51,38 €
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Professora: Maria Isabel Casas

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 61,65 €

Dimarts, de 18.45 a 20.15 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 61,65 €

Dimarts, de 20.15 a 21.30 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 51,38 €

Dijous, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
61,65 €

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
61,65 €

Divendres, de 19.30 a 20.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Divendres, de 20.30 a 21.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Professora: Natsumi Montilla

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 61,65 €

Dimecres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 61,65 €
Professora: Maria Teresa Serra

Dimecres, de 17 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Dissabte, de 9.45 a 11.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Professora: Sonia Lucia Ignacio

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (estudi), 61,65 €

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 61,65 €
Professora: Gloria Cavallé

Dijous, de 20.15 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 51,38 €
Professor: Rafael Laraña

En aquests tallers no s'acceptaran
embarassades ni persones amb
problemes de cor o d'hèrnia discal.

IOGA NIDRA

Dimecres, de 11.15 a 12.15 h
(10 s.)

Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Professora: Maria Isabel Casas

Tècnica de meditació molt antiga
que es practica en la postura de
relaxació tombat al terra i sense
moure't. En aquesta postura la pro-
fessora et va guiant en la relaxació
del cos i de la ment amb una visu-
alització final.

IOGA SUAU

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
(10 s.)

Casinet (estudi), 41,10 €

Dimecres, de 10.15 a 11.15 h
(10 s.)

Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
41,10 €

Professora: Maria Isabel Casas

En aquests tallers no s'acceptaran
embarassades ni persones amb
problemes de cor o d'hèrnia discal.

MEDITACIONS ACTIVES

Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)

Barrufet (aula 012), 48,40 €

Professora: Georgina Jordana

MINDFULNESS

Dimecres, de 14.30 a 15.30 h
(10 s.)

Casinet (sala 02), 48,40 €

Professora: Lourdes Frigola

PILATES

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dimarts, de 14.30 a 15.30 h
(10 s.)

Casinet (sala 04), 57 €

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 57 €

Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)

Barrufet (aula 201), 57 €

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)

Barrufet (aula 201), 57 €

Professor: Joan Bohe

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €

Dilluns, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €

Dimarts, de 20.45 a 21.30 h
(10 s.)

Casinet (estudi), 42,75 €

*Professora: Lucia Antonella
Sampieri*

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 57 €

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Dijous, de 10 a 11 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Professora: Marta Casado

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Organització i lloc: Associació
Cultural Farré, 57 €

Divendres, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.)

Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Professora: Silvia Vega

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 57 €

Professora: Olga Valls

Dissabte, d'11.15 a 12.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Professora: Sonia Lucia Ignacio

Metodologia basada en sis prin-
cipis fonamentals: la respiració, la
concentració, el control, el centre
i la fluïdesa. Farem una sèrie or-
denada d'exercicis per treballar el
cos, dels peus al cap, sempre bus-
cant la qualitat i no la quantitat de
repeticions.



PILATES AVANÇAT

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
Organització i lloc: Associació
Cultural Farré, 57 €
Professora: Silvia Vega

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
(10 s.)

Cotxeres (altell), 57 €

Dijous, de 20.15 a 21.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Professor: Joan Bohe

Es requereix haver fet un mínim
d'un any de pilates.

PILATES-DANCE

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Olga Valls

Amb aquesta disciplina intentarem apropar-nos, mitjançant exercicis de dansa, al que seria una classe fusió gairebé completa: respiració-resistència-tonificació-estiraments-coordinació i flexibilitat.

PILATES-IOGA

Dilluns, de 20.45 a 21.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)
Casinet (estudi), 57 €
Professora: Lucia Antonella Sampieri

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €

Dijous, d'11a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €

Divendres, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Marta Casado

Dimecres, de 16 a 17 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Sonia Lucía Ignacio



PLANTES MEDICINALS

Dilluns, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 72,60 €
Professora: Rosa Ana Segura

Suplement de 5 € que s'abonarà a la professora.

RISOTERÀPIA

Dilluns, de 16 a 17.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 72,60 €
Professora: Àurea Arroyo

STREACHING (ESTIRAMENTS)

Dilluns, d'11 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Dijous, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Nur Adriana Pinto

TAI-TXI

Dilluns, de 16 a 17.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 61,65 €
Divendres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Professor: Francesc López

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 82,20 €

Dimarts, de 12 a 13.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €

Dimarts, de 16.30 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 61,65 €
Professora: Georgina Jordana

TAI-TXI TXI KUNG

Dijous, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 61,65 €
Dilluns, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 61,65 €
Professora: Georgina Jordana

TAI-TXI TXI KUNG 2N. NIVELL

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

TXI-KUNG

Dimecres, de 17.45 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 51,38 €
Professora: Montse Guardiola

TXI-KUNG BÀSIC

Dimecres, de 16.45 a 17.45 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 41,10 €
Professora: Montse Guardiola

VISUALITZACIÓ CREATIVA PER A LA SALUT

Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

BALL SALÓ (cal parella)

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Professor: Jordi Traver
2n trimestre: swing, rock i tango argentí.
3r Trimestre: salsa, merengue i bachata.

BALL SALÓ NIVELL 2 (cal parella)

Dilluns, de 21.30 a 22.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Jordi Traver

BALLS LLATINS (no cal parella)

Dimarts, de 21 a 22 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Professor: Jordi Traver

BALLS LLATINS 2N NIVELL (no cal parella)

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Jordi Traver

BROADWAY-JAZZ

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Silvia Vega

CAPOEIRA

Dilluns, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Dimecres, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Divendres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Dissabte, de 12.15 a 13.45 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Professor: Marcelo Araujo

Oferta: 3 tallers, 40% de descompte a cada taller.



COREOGRAFIES "VIDEOCLIPS"

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Carla López

DANSA CLÀSSICA NIVELL INTERMEDI (11-adult)

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h (10 s.)
Casinet (estudi), 71,25 €
Professora: La Companyia

DANSA CLÀSSICA NIVELL 3 (11-adult)

Divendres, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Professora: La Companyia

DANSES AFRICANES

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 72,60 €
Professora: Marta Casado

Dimecres, de 21 a 22.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 72,60 €
Professora: Sandra Valent

DANSES BOLLYWOOD

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 57 €
Professora: Laura Rodríguez

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Luz Divina

DANSES DEL MÓN

Dimecres, de 21 a 22.30 h (10s)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Professor: Associació Shedam Tribal

Farem un viatge pel món a través de les danses i coneixerem la seva història i les seves cultures. Aprendre i treballarem la tècnica bàsica, el ritme i les coreografies de la Dansa Oriental, Bollywood, Kathak, Polinèsia, Rumba i Tribal ATS.... Vine a gaudir de la força i la màgia d'aquestes meravelloses danses.

DANSES ORIENTALS

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Sonia Lucía Ignacio

DANSES POLINÈSIES

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Covadonga Viñas

FLAMENC



Dilluns, de 18.45 a 20.15 h (10 s.) 85,50 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré
Professora: Associació Cultural Farré

FUNKY & JAZZ

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 48,40 €
Professora: Silvia Vega

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 48,40 €
Professora: Carla López

GÒSPEL

Dilluns, de 19.30 a 21 h (10 s.)
85,50 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré

LINDYHOP (SWING: cal parella)

Dimecres, de 21.30 a 22.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Professor: Fermí Naudí i Odina Macias In Out

LINE DANCE-BALL COUNTRY

NIVELL 0
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €

NIVELL 1
Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €

NIVELL 2
Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Professora: Line Dance Association

SALSA, BALLS LLATINS I SALÓ (cal parella)

Divendres, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana Maria Pérez

SEVILLANES I RUMBES

Divendres, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana Maria Pérez

SEVILLANES I RUMBES NIVELL 2

Divendres, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana Maria Pérez

SEXY STYLE

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Carla López

TEATRE PER A ADULTS

H

Dimarts, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
85,50 €

Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43),
85,50 €

Dimecres, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 85,50 €
Professor: Tot Arts Teatre

No cal experiència prèvia.



ZUMBA DANCE

Dilluns, de 12 a 13 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Nur Adriana Pinto

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Dilluns, de 21 a 22 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €
Professora: Lidia Mata

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Covadonga Viñas

Dimecres, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Silvia Girlanda

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Professora: Lorena Hernández

Dijous, de 18.15 a 19.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dijous, de 19.15 a 20.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Divendres, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Divendres, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Professora: Alba Martínez

Cal portar roba còmoda, vambes
i aigua.

INSTRUMENTS INICIACIÓ

Grups reduïts

HARMÒNICA DIATÒNICA (JAZZ BLUES)

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ A L'ARPA CELTA

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

No necessiteu tenir instrument,
el posem nosaltres.

INICIACIÓ AL VIOLÍ (2n trimestre)

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
125 €

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ A LA GUITARRA (2n trimestre)

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ AL CANT MODERN (16 a 25 anys)

Dimarts, de 18.45 a 19.45 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ AL CANT SOLISTA

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ AL TECLAT (CLÀSSIC)

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
125 €

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
125 €

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
125 €

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
125 €

Divendres, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.) 125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ AL TECLAT (2n trimestre)

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
125 €

*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

SARDANES AL BARRI

Divendres, de 19 a 20 h
Sala Nova de Sant Medir

C/ Constitució, 17
*Professors: Colla Sardanista
Joan Francesc Rubio de Sants*

Taller gratuït. Més informació
al 934 212 610, Teresa

Els materials dels tallers de plàstica van a càrrec de l'alumnat.

CERÀMICA

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
82,20 €
Dimarts, de 19 a 21 h (10 s.)
82,20 €
Dimecres, de 19 a 21 h (10 s.)
82,20 €
Dijous, de 19 a 21 h (10 s.)
82,20 €
Professora: Rosa Muñoz.
Escola de ceràmica Lluna de Fang.

Complement de 34 € que s'abonarà a la professora.

DECORACIÓ I OBJECTES D'ESTIL MEXICÀ

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
82,20 €
Organització i lloc: Mexcat

DIBUIX CREATIU-TÈCNIC D'IL·LUSTRACIÓ

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
61,65 €
Organització i lloc: Mexcat

DIBUIX INICIACIÓ

Dijous, d'11.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Mariona Sánchez

Dijous, de 18.30 a 20.30 h (10 s.)
82,20 €
Organització i lloc: Casal Artesà

DIBUIX I PINTURA

Dilluns, de 12 a 14 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Carme Turón

Dilluns, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dimarts, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dimarts, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dimecres, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Carme Turón

En aquests 4 tallers de la Carme Turón podeu aconseguir un 30% de descompte si us apunteu a dos dies.

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Susana Jiménez

Dimarts, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dijous, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dijous, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Divendres, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Ana Maria Bafalluy

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h (10 s.)
82,20 €
Organització i lloc: Casal Artesà

Dimecres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Dijous, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Mariona Sánchez

En aquests 2 tallers de la Mariona Sánchez podeu aconseguir un 30% de descompte si us apunteu els dos dies.

Dijous, de 11.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Mariona Sánchez

DIBUIX: INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA

Dimarts, de 19 a 20.30 h (10 s.)
61,65 €
Organització i lloc: Mexcat

DIBUIX: LA FIGURA HUMANA

Dilluns, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 82,20 €
Professora: Susana Jiménez

ESMALTS

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Dimecres, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Professora: Anna Andrés

Complement de 30 € que s'abonarà a la professora.

FELTRE ARTESANAL

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Professora: Emilia Julian

INICIACIÓ AL GANXET

Dimarts, de 18.15 a 19.15 h (10 s.)
57 €
Organització i lloc: Casal Artesà

INICIACIÓ AL MODELISME

N

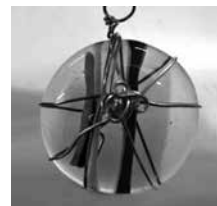
Divendres, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Professora: Enric Mascaro

Complement de 38,50 € que s'abonarà al professor.



JOIES DE VIDRE

Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Professora: Aïda Navarro



LACA JAPONESA

Dimecres, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Professora: Anna Andrés

Complement de 12 € que s'abonarà a la professora.

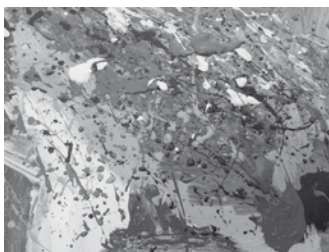
PATCHWORK

Dilluns, de 10 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Dimarts, de 10 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Dijous, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Dijous, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Professora: Montserrat Andrés

El primer dia cal portar regles, llapis i llapis de color.

PINTURA EXPERIMENTAL I CREATIVA

Dimarts, de 19.30 a 21.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 84,70 €
Professora: Susana Jiménez



VITRALLS I LÀMPADES TIFFANY

Dimecres, de 18 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Dimecres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 72,60 €
Professora: Aïda Navarro

ARQUEOLOGIA: EL GRAND TOUR I VIATGES AL S. XVIII

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
Professora: Tròpic de Capricorn, eix de divulgació científica i cultural

A finals del s. XVI entre els joves aristòcrates va posar-se de moda visitar París, Venècia, Florència i sobretot Roma, com la culminació de la seva educació en l'art antic grec i romà. L'anomenat Grand Tour fou un itinerari de viatge per Europa que arribà al seu zenit entre el s. XVII i la 1a. dècada del s. XIX. Els joves tourists, fascinats per les cultures de l'antiguitat clàssica, visitaven ciutats, monuments i ruïnes arqueològiques per completar la seva formació. Resseguirem aquests viatges d'instrucció i oci, centrant-nos, molt especialment, en l'arqueologia del s. XVIII.

ARQUEOLOGIA I BIBLIOTEQUES DE L'ANTIGUITAT

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
Professora: Tròpic de Capricorn, eix de divulgació científica i cultural

De les biblioteques de l'antiga Mesopotàmia a les biblioteques dels filòsofs grecs i romans, o les islàmiques i medievals, la humanitat ens ha deixat al llarg de la seva història, un llegat cultural i arqueològic excepcional: uns espais de saviesa i consulta que, a través de manuscrits, rotlles, papirs, tauletes o llibres impresos, –i amb o sense sales de lectura–, es convertiren en llocs dipositaris d'arxius imperials, escriptures sagrades, o fins i tot de fonts literàries, astronòmiques i de cròniques, entre d'altres.

ASTRONOMIA: CONSTEL·LACIONS DE LA NIT

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Professor: Marc Boqué

Farem un recorregut per les dues imatges que tenim del nostre univers: la més poètica, representada per les constel·lacions que habiten la nit, i la més fascinant, per part de la ciència que ens l'obre fins a les darreres fronteres.



BARCELONA, CIUTAT LITERÀRIA

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 48,40 €
Professora: Covadonga Viñas

Barcelona és protagonista de nombroses novel·les. Durant cada trimestre llegirem tres novel·les lligades a la ciutat i veurem com aquesta es converteix en un personatge més de cadascuna de les trames. A través de l'anàlisi de l'acció que té lloc en cadascuna de les novel·les veurem com la ciutat adquireix una rellevància especial i descobrirem part de la seva història i de la seva evolució a través de les diferents lectures.

EL MÓN LITERARI DEL S. XX

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 203), 72,60 €
Professor: Josep López

Per conèixer, estudiar i analitzar l'obra dels grans autors i autores que han estat referents en el món literari dels segles XIX i XX.

HISTÒRIA DEL CINEMA I CRÍTICA CINEMATogrÀFICA

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Lluís Rueda

A tothom ens agrada el cinema, però cal entendre'n els codis i el llenguatge. Acompanya'ns a un viatge pels misteris del setè art en un taller que repassa la història essencial del cinema i ens dona les claus per entendre i escriure sobre les pel·lícules que en formen part.



HISTÒRIA I ART: DEL NEOCLASSICISME AL ROMANTICISME **N**

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Jesús Oliver

El Segle de les Il·lums és l'època del descobriment de Pompeia i Herculà, dels viatges d'estudis a Itàlia i a Grècia, de la creació del Museu Britànic i del naixement de l'Arqueologia i la Història de l'Art. Entre els segles XVIII i XIX, literats, artistes i arquitectes varen cercar la inspiració en les èpoques passades que idealitzarien les noves elits d'Occident.

HISTÒRIA I ART: EL DESPERTAR D'EUROPA CIUTATS I CATEDRALS

Divendres, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Jesús Oliver

Les catedrals varen ser l'expressió més monumental i sofisticada del renaixement de la vida urbana a l'Europa occidental; en una atmosfera fecunda que va impulsar les arts plàstiques cap al realisme i va generar la fundació de centres educatius i hospitals, la creació de les primeres institucions democràtiques i el clam per una espiritualitat creïble enfront d'una església dominada per l'aristocràcia feudal.

L'ALQUÍMIA DE LES LLETRES (EINES PER ESCRIURE)

Dimecres, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Lluís Rueda

Per dominar les eines per construir un conte o una novel·la a partir de l'aplicació de tècniques senzilles i originals esquemes de treball.

ALEMANY NIVELL 0 (2n trimestre)

Dijous, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Laia Fanlo

ALEMANY NIVELL 1 (2n trimestre)

Dilluns, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 219), 61,65 €
Professora: Esther Blasco

ANGLÈS PER VIATJAR NIVELL 0 (2n trimestre)

Dimecres, de 17 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

ANGLÈS PER VIATJAR NIVELL 1 (2n trimestre)

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

ANGLÈS PER A VIATJAR EXPRÉS (trimestral)

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

Aprendrem les expressions bàsiques i el vocabulari útil i quotidià per poder preguntar el camí, demanar un cafè, etc. i mantenir un diàleg bàsic.

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

Si no et veus amb cor de posar-te a estudiar tota la gramàtica de l'anglès i no vols que els més joves et passin la mà per la cara, aquest curs t'ofereix l'oportunitat d'aprendre les expressions bàsiques i el vocabulari útil i quotidià per poder preguntar el camí, demanar un cafè i mantenir un diàleg bàsic d'anglès per moure's pel món.

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA NIVELL 0 (2n trimestre)

Dilluns, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Dijous, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €
Professora: Patricia Llana

Dilluns, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 219), 61,65 €
Professora: Esther Blasco

Dijous, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Professora: Magnòlia Martínez

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 41,10 €
Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)
Barrufet (aula 206), 41,10 €
Professora: Marina Pairet

Dimecres, de 10 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Dimecres, de 18.45 a 19.45 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala b), 41,10 €
Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimecres, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Isabel Howlett

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA NIVELL 1 (2n trimestre)

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 206), 41,10 €
Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimarts, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Dimarts, de 12.30 a 13.45 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 51,38 €
Professora: Magnòlia Martínez

Dimarts, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Isabel Howlett

Dijous, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Patricia Llana

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Barrufet (aula 206), 41,10 €
Professora: Marina Pairet

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA NIVELL 2 (2n trimestre)

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 206), 61,65 €
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 41,10 €
Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 41,10 €
Professora: Marina Pairet

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA NIVELL 3 (2n trimestre)

Dimarts, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Professora: Magnòlia Martínez

ANGLÈS NIVELL 0 (2n trimestre)

Dimarts i **dijous**, de 19 a 20 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professor: Víctor E. Petersen

Els llibres tenen un cost aproximat de 35 € per als tres trimestres. Informació disponible el primer dia de classe.

ANGLÈS NIVELL 1 (2n trimestre)

Dimarts i **dijous**, de 18 a 19 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professor: Víctor E. Petersen

Els llibres tenen un cost aproximat de 35 € per als tres trimestres. Informació disponible el primer dia de classe.

ANGLÈS NIVELL 2 (2n trimestre)

Dimarts i **dijous**, de 17 a 18 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professor: Víctor E. Petersen

Els llibres tenen un cost aproximat de 35 € per als tres trimestres. Informació disponible el primer dia de classe.

ANGLÈS REPÀS PREINTERMEDIATE NIVELL 1 (2n trimestre)

Dilluns i **dimecres**, de 12.30 a 13.30 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS PREINTERMEDIATE NIVELL 2 (2n trimestre)

Dilluns i **dimecres**, de 9.30 a 10.30 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS INTERMEDIATE NIVELL 1 (2n trimestre)

Dilluns i **dimecres**, d'11.30 a 12.30 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS INTERMEDIATE NIVELL 2 (2n trimestre)

Dilluns i **dimecres**, de 10.30 a 11.30 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 82,20 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS INTERMEDIATE NIVELL 3 (2n trimestre)

Dilluns i **dimecres**, de 20 a 21 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 82,20 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS CONVERSA BÀSICA (cal coneixements)

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €

Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimecres, de 14.30 a 15.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 41,10 €
Professora: Isabel Howlett

Dimecres, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Rosana Wolfson

Dijous, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

ANGLÈS CONVERSA INTERMÈDIA

Dilluns, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Dimarts, de 12 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €

Dimecres, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Rosana Wolfson

Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.)
Barrufet (aula 206), 41,10 €
Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimarts, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Dijous, de 14.30 a 15.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 41,10 €
Professora: Isabel Howlett

ANGLÈS CONVERSA AVANÇADA

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €

Dimarts, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llana

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Dimarts, de 10.30 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Rosana Wolfson

Dijous, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Isabel Howlett

ANGLÈS SING & LEARN ENGLISH

Dimecres, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala b), 41,10 €
Professora: Eliana Andrea Usaralde

A través de cançons aprèn anglès d'una manera divertida i millora la teva comprensió auditiva. No importa que no sàpigues cantar.
Cal tenir coneixements d'anglès.

ANGLÈS BOOK CLUB

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 41,10 €
Professora: Marina Pairet

Cal un bon nivell d'anglès i fruitosa (B2).

ANGLÈS: ESTIMULEM LA MEMÒRIA

Dijous, d'11.15 a 12.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Laia Fanlo

Cal tenir un nivell d'anglès mitjà.

FRANCÈS NIVELL 0 (2n trimestre)

Dilluns, de 19.45 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 51,38 €
Dimarts, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 61,65 €
Divendres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Professora: Nathalie Giacomelli

FRANCÈS NIVELL 1 (2n trimestre)

Dimarts, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Nathalie Giacomelli

FRANCÈS NIVELL 1 REFRESQUEM (2n trimestre)

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

FRANCÈS NIVELL 2 (2n trimestre)

Dilluns, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Dilluns, de 18.30 a 19.45 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 51,38 €
Professora: Nathalie Giacomelli

FRANCÈS NIVELL 2 I CONVERSA (2n trimestre)

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

FRANCÈS CONVERSA BÀSICA

Dilluns, d'11 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Divendres, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Nathalie Giacomelli

Cal tenir coneixements de francès.

FRANCÈS CONVERSA INTERMÈDIA

Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 61,65 €
Professora: Nathalie Giacomelli

ITALIÀ NIVELL 0 (2n trimestre)

Dilluns, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Dilluns, de 19.45 a 21.15 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Dimarts, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

Les sessions són integralment en italià.

ITALIÀ NIVELL 1 (2n trimestre)

Dilluns, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ NIVELL 2 (2n trimestre)

Dimecres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ A TRAVÉS DE LES REGIONS (conversa bàsica i repàs gramatical)

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ A TRAVÉS DE LES REGIONS (conversa intermèdia i repàs gramatical)

Dilluns, de 18.15 a 19.45 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ: PARLIAMO DI CINEMA ITALIANO

Dimarts, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

LLENGUA CATALANA

Consorti per a la Normalització
Lingüística – CNL de Barcelona
C. de Guitard, 17, tel. 934 912 797

Parelles lingüístiques – Parlem
CAL de Sants, Hostafrancs
i la Bordeta
C. d'Olzinelles, 30, Tel. 933 311 007

Grups de conversa – Xerrem
CAL Nacional
C. d'Olzinelles, 118, Tel. 934 159 002

Els tallers de cuina tenen un suplement que s'abonarà al professorat (i l'import aproximat serà de 30/35 €, menys els de 4 sessions), o bé la persona participant aportarà els ingredients d'allò que cuinarà i després s'emportarà el plat a casa.

CUINA ASIÀTICA I AMERICANA

Dimecres, de 18 a 20.30 h (4 s.),
48,40 €
Organització i lloc: Casal Artesà

Complement de 24 € que s'abonarà al professor/a.

CUINA INICIACIÓ

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
72,60 €
*Professora: Escola de Cuina
Eulàlia Fargas*

Dimarts, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
*Professora: Alicia Angélica
Orellana*

CUINA DE MERCAT INICIACIÓ

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Dimarts, d'11.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Professora: Gemma Salvador

CUINA DE MERCAT

Dilluns, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
*Professora: Escola de Cuina
Eulàlia Fargas*

Dimecres, de 10 a 12 h (10 s.),
96,80 €
Organització i lloc: Casal Artesà

CUINA DE MERCAT I PASTISSERIA SALUDABLE

Dimarts, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Dimecres, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
*Professora: Alicia Angélica
Orellana*

CUINA DE TAPES

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
(10 s.). Cotxeres-C (sala 41 /
cuina), 96,80 €
Professora: Begoña Trujillo

CUINA ITALIANA EN ITALIÀ

Dilluns, de 20.30 a 22.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Professora: Marta Pitet

**Aprendrem nocions bàsiques
d'italià, amb les mans a la massa!**

CUINA MEDITERRÀNIA

Dijous, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Professora: Begoña Trujillo

CUINA MEXICANA

Divendres, de 19.30 a 21.30 h
(10 s.). Cotxeres-C (sala 41 /
cuina), 96,80 €
*Professora: Margarita Torres
Organització: Mexcat*

CUINA: PASTISSERIA AMERICANA

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
(10 s.). Cotxeres-C (sala 41 /
cuina), 96,80 €
Professora: Begoña Trujillo

CUINA: PASTA, UN MÓN PER DESCOBRIR

Dijous, de 18 a 20 h (4 s.)
38,72 €
Organització i lloc: Casal Artesà

CUINA: PLATS DEL MÓN

Divendres, de 17.30 a 19.30 h
(10 s.). Cotxeres-C (sala 41 /
cuina), 96,80 €
*Professora: Margarita Torres
Organització: Mexcat*

CUINA VEGETARIANA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina),
96,80 €
Professora: Begoña Trujillo

COSMÈTICA NATURAL

Dilluns, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 72,60 €
Professora: Rosa Ana Segura

**Suplement de 10 € que s'abonarà
a la professora.**

COSTURA BÀSICA I PATRONATGE

Dimecres, d'11.30 a 13.30 h
(10 s.). Casinet (sala 03), 96,80 €
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h
(10 s.). Casinet (sala 03), 96,80 €
Dimecres, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 72,60 €
Professora: Maria Núria Passada

COSTURA: DISSENY I PATRONATGE BASIC

Dimecres, de 9.30 a 11.30 h
(10 s.). Casinet (sala 03), 96,80 €
Professora: Maria Núria Passada

**El primer dia cal portar paper de
patronatge, regla, llapis, tisores i
cinta adhesiva.**

ESCACS ADULTS (inici)

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Catalunya Escacs Club

ESCACS ADULTS (intermedi)

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Catalunya Escacs Club

ESCACS ADULT (avançat)

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Catalunya Escacs Club

HORT URBÀ EN BALCONS I TERRATS

Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala a), 72,60 €
Professora: Marta Pitet

JARDINERIA A CASA I TERRATS

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala a), 72,60 €
Professora: Marta Pitet

RESTAURACIÓ DE MOBLES I PETITS OBJECTES

Dilluns, de 16.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 102,75 €
Dilluns, de 19 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 102,75 €
Professora: Amaya Sancha

TAST DE VI A CEGUES

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h (6 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 106 €
(inclou 54,70 € de material)
Inici: 14 de gener
Professor: Vinus & Brindis

TAST DE VI: NIVELL INTERMEDI

Dimecres, de 19.30 a 21 h (6 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 106 €
(inclou 54,70 € de material)
Inici: 16 de gener
Professor: Vinus & Brindis

TAST DE VI: INICIACIÓ

Dimecres, de 19.30 a 21 h (3 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 53,01 €
(inclou 27,36 € de material)
Inici: 27 de febrer
Professor: Vinus & Brindis

INFORMÀTICA INICIACIÓ

Dimarts, de 18.45 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 60,50 €
Professor: Arnau Castellví

Divendres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 96,80 €
Professor: Daniel Vidal

INFORMÀTICA PROGRAMES BÀSICS

Dimecres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 96,80 €
Dijous, de 18.45 a 20 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 60,50 €
Professor: Arnau Castellví

Aprendràs a escriure una carta, fer ús del full de càlcul, instal·lar un antivirus, organitzar les fotografies i fer ús dels programes més utilitzats a la informàtica diària.

INFORMÀTICA INTERNET

Dijous, de 17.15 a 18.45 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Professor: Arnau Castellví

Orientat a persones amb un coneixement bàsic de l'ordinador.

CÀMERA DIGITAL: TECNiques BASIQUES

Dilluns, de 20.15 a 21.30 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 24), 71,25 €
Dijous, de 18 a 20 h (10 s.) Casinet (sala 03), 114 €
Dissabte, de 10.30 a 12 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 85,50 €
Professor: Daniel Vidal

Inclou una sortida fotogràfica.

CÀMERA DIGITAL: REFLEX NIVELL 2 (IL·LUMINACIÓ)

Dimecres, de 19 a 21 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 114 €
Professor: Daniel Vidal

Cal tenir coneixements de fotografia bàsica o haver fet un dels cursos d'inici.

PHOTOSHOP: FOTOMUNTATGE

Dilluns, de 17.45 a 19 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 71,25 €
Professor: Daniel Vidal

Cal tenir coneixements mínims de l'ús de l'ordinador.

PHOTOSHOP: REVELAT DIGITAL

Dilluns, de 19 a 20.15 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 71,25 €
Professor: Daniel Vidal

Cal tenir coneixements mínims de l'ús de l'ordinador.

PHOTOSHOP: MANUALITATS (cal coneixements)

Dimecres, de 17.30 a 19 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 85,50 €
Professor: Daniel Vidal

Cal tenir coneixements mínims de l'ús de l'ordinador.

TREU PROFIT DEL MÒBIL/TAULETA

Dilluns, d'11.30 a 13 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Divendres, d'11.30 a 13 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Professor: Daniel Vidal

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Dimecres, d'11.30 a 13 h (10 s.) Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Professor: Arnau Castellví



ANGLÈS INFANTIL

Dimecres, de 17 a 18 h (6-8 anys) (10 s.) 57 €

Dimarts, de 18 a 19 h (9-11 anys) (10 s.) 57 €

Dimecres, de 18 a 19 h (12-14 anys) (10 s.) 57 €

Lloc: Castellers de Sants
Professora: Magnòlia Martínez

Dijous, de 18 a 19 h (11-13 anys) (10 s.) 57 €

Lloc: Castellers de Sants
Professora: Eliana Andrea Usaraldea

ANGLÈS INFANTIL: CONTACONTES (3-6 anys)

Dimarts, de 17 a 18 h (10 s.) 57 €
Lloc: Castellers de Sants
Professora: Magnòlia Martínez

CERÀMICA INFANTIL (+ 5 anys)

Dimarts, de 17.30 a 19 h (10 s.) 85,50 €

Dijous, de 17.30 a 19 h (10 s.) 85,50 €

Lloc: Escola de ceràmica Lluna de Fang
Professora: Rosa Muñoz

Complement de 34 € que s'abonarà a la professora.

CUINA PER A NENS I NENES: POSTRES I PASTISSOS (de 8 a 12 anys)

Divendres, de 17.30 a 19.30 h (4 s.) 38,72 €. Inici: 25 de gener
Organització i lloc: Casal Artesà

És important que ens informeu prèviament tant de possibles al·lèrgies, intoleràncies alimentàries i opcions alimentàries, etc. Complement de 16 € que s'abonarà al professor/a.

DANSA CLÀSSICA INFANTIL

Dilluns, de 17 a 17.45 h
(6-11 anys) nivell 0 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 36,30 €
Dilluns, de 17.45 a 18.45 h
(9-12 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 48,40 €
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(8-15 anys) nivell 3 (10 s.)
Casinet (estudi), 48,40 €
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(8-10 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 48,40 €
Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(9-13 anys) nivell 2 (10 s.)
Casinet (estudi), 48,40 €
Dijous, de 17.30 a 18.30 h
(9-15 anys) nivell 3 (10 s.)
Casinet (estudi), 48,40 €
Professora: La Companyia

Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
(4-5 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (estudi), 36,30 €
Dilluns, de 17.30 a 18.15 h
(6-9 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 36,30 €
Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
(8-11 anys) nivell 2 (10 s.)
Casinet (estudi), 48,40 €
Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(4-5 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (sala 04), 48,40 €
Dijous, de 17.45 a 18.45 h
(11-15 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 48,40 €
Professora: La Companyia

Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
(6-8 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (sala 04), 36,30 €
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
(8-10 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (sala 04), 48,40 €
Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(8-11 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 48,40 €
Dimecres, de 18.30 a 19.45 h
(12-16 anys) nivell 3 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 60,50 €

Divendres, de 17.45 a 18.30 h
(6-8 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 36,30 €
Professora: Marina Verdaguer

DANSA CLÀSSICA PERFECCIONAMENT TÈCNIC

Divendres, de 17.30 a 18.30 h
(10-16 anys) (10 s.)
Casinet (sala 04), 48,40 €
Professora: La Companyia

Per accedir a aquest taller és necessari tenir un nivell intermedi de dansa clàssica.

DANSA: BUSCANT A "BILLY ELLIOT" (7-9 anys) nivell 1

Dijous, de 17 a 17.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 36,30 €
Professora: La Companyia

Desenvoluparem la força, la forma física i la imaginació del ballarí o ballarina.

ESCACS INFANTIL iniciació

Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

ESCACS INFANTIL mitjà

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

ESCACS INFANTIL COMPETICIÓ

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

INICI A LA GUITARRA (7-12 anys)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.) 125 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré

ZUMBA KIDS (7-11 anys)

Dijous, de 17 a 18 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Alba Martínez

ROBÒTICA EDUCATIVA LEGO (6-9 anys) (2n trimestre)

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 57 €
Professor: Creatic Academy, S.L.

Per inscriure's s'ha d'haver assistit al 1er trimestre.

ROBÒTICA EDUCATIVA LEGO (9-12 anys) (2n trimestre)

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 57 €
Professor: Creatic Academy, S.L.

Per inscriure's s'ha d'haver assistit al 1er trimestre.

El preu inclou un adult i un infant. En el cas de bessons inclou l'adult i els infants.

DANSA CREATIVA, MOVIMENT EN FAMÍLIA (2-6 anys)

Dissabte, d'11 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professor: Tata Inti

A través del joc, la música i la dansa ens endinsarem en un viatge creatiu compartit, proper, relaxat i emotiu.

EXERCICIS DE RECUPERACIÓ POSTPART

Dimarts, de 10 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Dimarts, de 12 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Mamifit

Es treballa la zona abdominal, la musculatura i la resistència cardiopulmonar, a partir de la 6a setmana després del part. Pots venir amb el teu nadó!

IOGA AMB FAMÍLIA

Dilluns, de 17 a 18 h (10 s.) de 1 a 3 anys. Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.) de 3 a 6 anys. Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Tata Inti

MÚSICA, JOC I MOVIMENT (1-3 anys)

Dimarts, de 17.15 a 18.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Tata Inti

MÚSICA PER NADONS (0-18 mesos)

Dimarts, d'11 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Professor: Tata Inti


Compartirem estones amb els nostres infants, cantant-los cançons i gaudint de jocs de falda.


Amb la col·laboració de:



MAPA



 32, 50, 78, 115, D20 i V5

 Plaça de Sants
Sants Estació
Hostafrancs

PER A MÉS INFORMACIÓ

cotxeres-casinet.org

barcelona.cat/sants-montjuic

Districte de Sants-Montjuïc