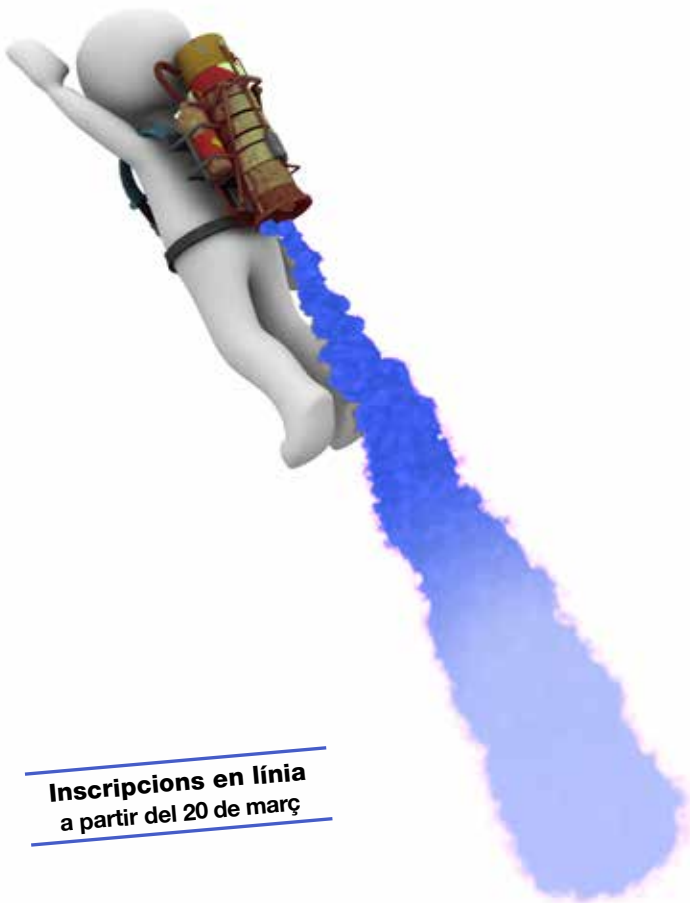

Centre Cívic Cotxeres-Casinet

TALLERS

Abril - juny 2018



Inscripcions en línia
a partir del 20 de març


secretariat

Ajuntament de
Barcelona



ANTICS TALLERISTES

Les domiciliacions bancàries, a partir del 6 de març, i en efectiu o targeta, a partir del 13 de març.

NOUS TALLERISTES

A partir del 20 març, tant si és per domiciliació com si és en efectiu, targeta o en línia. Els menors d'edat no es podran inscriure en línia si no tenen DNI. Les domiciliacions bancàries es poden fer fins al 4 d'abril.

ATENCIÓ DOMICILIACIONS

Si domiciliieu el rebut pel banc penseu que aquesta vegada no se us renovarà la inscripció automàticament per als propers trimestres ja que aquest és l'últim trimestre del curs. En el cas que us vulgueu inscriure novament al període octubre-desembre recordeu que haureu de renovar la domiciliació a l'estiu (s'informarà oportunament de les noves dates d'inscripció).

Data d'inici dels tallers

A partir del dilluns 9 d'abril i acaben el 19 de juny inclòs, amb l'excepció dels tallers per als quals s'indiqui una altra data. Els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites es podran suspendre. Reducció i subvenció dels imports als cursos: informeu-vos-en en el mateix centre. Informació sobre beques: en poden rebre les persones amb Targeta rosa (no la de tarifa reduïda). En tots els casos es demanaran els comprovants pertinents. Les beques es donaran per rigorós ordre d'arribada. Els cursos de les escoles de música Diesi i Farré no tenen beques. Més informació a Secretaria. Els centres no es fan responsables del material que els usuaris i els participants en les activitats dipositin als equips.

COTXERES DE SANTS

C/ de Sants, 79; 08014 Barcelona
T. 932 918 701 / F: 932 918 899
Matins: de dilluns a divendres, de 9.30 a 14 h. Tardes: de dilluns a dijous, de 16.30 a 19 h

CASINET D'HOSTAFRANCS

C/ del Rector Triadó, 53; 08014 Barcelona. T. 934 230 440 / Fax: 932 892 093. Matins: de dilluns a divendres, de 9.30 a 14 h. Tardes: dimarts i dimecres, de 16.30 a 19 h

ALTRE PUNT DE VENDA:

OFICINA TIQUET RAMBLES

Palau de la Virreina. La Rambla, 99
De dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h

Adreces d'entitats col·laboradores

CASAL ARTESÀ

C. de Sant Roc, 28, 1r. T. 934 230 988
www.casalhostafrancs.cat

CASTELLERS DE SANTS

C. dels Comtes de Bell-lloc, 49
www.borinots.cat

ESBART CIUTAT COMTAL

C. de Miquel Bleach, 32. T. 934 314 488
www.esbartciutatcomtal.cat

ESCOLA BARRUFET

Ptge. del Vapor Vell, 7. T. 934 097 208
www.escolabarrufet.cat

ESCOLA DE CERÀMICA LLUNA DE FANG

C. del Rector Triadó, 18, baixos 2
T. 934 268 226. rosalluna@gmail.com

BALLASWING ASSOCIACIÓ

www.ballaswing.cat

ESCOLA DE MÚSICA DIEESI

C. del Tinent Flomesta, 6-8
T. 934 310 100. www.escoladiesi.com

ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ

T. 933 397 493. C/ de Santa Caterina, 33. www.escolesfarré.com

INSTITUCIÓ MONTSERRAT

C. de Cros, 6-8. T. 934 210 711
www.institucio-montserrat.cat

LA CASONA - ESCAT

Escola d'Actuació Teatral
C. de Càceres, 8. T. 934 226 922
www.lacasona.es

MEXCAT Organització i lloc: Associació Cultural Farré. Mexicano Catalana. C. de Mir i Geribert, 8, soterrani.
www.mex.cat

pàg.

AULA DE FORMACIÓ JOSEP GUINOVART I GRAU	3
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	4
EXPRESSIÓ	10
EXPRESSIÓ PLÀSTICA	14
HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS	16
IDIOMES	19
CUINES	25
RECURSOS	27
INFORMÀTICA I COMUNICACIÓ	28
RACÓ INFANTIL I JUVENIL	30

AULA DE FORMACIÓ JOSEP GUINOVART I GRAU

Activitats gratuïtes

CRÒNIQUES DURANT LA GUERRA CIVIL

19 d'abril a les 19 h

Lloc: sala d'actes Cotxeres de Sants, plaça Bonet i Muixí, 7, 4a planta

A càrrec del seu autor Salvador Domènech i de Joan Manuel V. Parisi, del Secretariat d'Entitats.

Ens trobem davant uns relats inèdits d'uns infants de l'escola Freinet en una revista escolar sobre la descarnada guerra civil que assotà el nostre país.



UN DIA A LA BARCHINONA MEDIEVAL

8 de maig a les 19 h

Lloc: sala de conferències

Cotxeres de Sants, carrer Sants, 79)

A càrrec de Jordi Pisa Sánchez

En aquesta nova sessió coneixem la Barchinona medieval del segle XIII de la mà de Guillem Vinyades, prohoms de la ciutat i membre del Consell de Cent (govern municipal de la ciutat en l'època medieval). <http://blogculturalia.net/>

N NOU TALLER

H NOU HORARI

CANTAR CONTRA L'ESTRÈS

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 012), 72,60 €
Dijous, de 10.30 a 12 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 72,60 €
Professora: Selina Worsley

COACHING: MILLOREM LA VIDA PERSONAL I PROFESSIONAL

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: M. Isabel Cayuela

CORRECCIÓ POSTURAL

Dilluns, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 38,70 €
Professora: Silvia Vega

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
La Casona (espai 2), 38,70 €
Professora: Olga Valls

Dijous, d'11 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 38,70 €
Professora: Nur Adriana Pinto

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 38,70 €
Professora: Anna Sagrera

ESTIMULEM LA MEMÒRIA

Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 119), 72,60 €
Divendres, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 72,60 €
Professora: Pilar Cases

Dimecres, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 31), 72,60 €
Dimecres, de 16.30 a 18 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 72,60 €
Professora: Lourdes Frigola



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
(20 s.)
Casinet (estudi), 53,20 €
Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h
(20 s.)
Casinet (estudi), 53,20 €
Divendres, de 10.30 a 11.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
38,70 €
Professora: Marta Casado

HIPO-PILATES

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.), 57 €
Loc: Assoc. Cultural Farré
Professora: Sílvia Vega

HO'OPONOPONO

3r trimestre
Dimecres, de 12 a 13.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 72,60 €
Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

HO'OPONOPONO 2N ANY

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Divendres, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

IOGA

Dilluns, de 9.45 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
48,38 €
Professor: Diego Borrego

Dimarts, de 9.15 a 10.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 48,38 €
Dimecres, de 9.15 a 10.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
38,70 €
Dimecres, d'11.15 a 12.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
58,05 €
Professora: Maria Isabel Casas

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (estudi), 58,05 €
Professora: Gloria Cavallé

Dilluns, de 19.15 a 20.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 48,38 €
Dilluns, de 20.30 a 21.45 h (10 s.)
Casinet (estudi), 48,38 €
Professora: Zuzana Duriskova

Dilluns, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
58,05 €
Dimecres, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 58,05 €
Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 58,05 €
Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 4), 58,05 €
Divendres, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 58,05 €
Professora: Eulàlia Embodas

Dimecres, de 17 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
38,70 €
Dissabte, de 10 a 11.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 48,38 €
Professora: Sonia Lucia Ignacio

Dijous, de 20.15 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 48,38 €
Professor: Rafael Laraña

Dijous, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
38,70 €
Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
58,05 €
Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
58,05 €
Professora: Natsumi Montilla

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 58,05 €
Dimecres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 58,05 €
Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 58,05 €
Professora: Maria Teresa Serra

La pràctica de les postures de ioga i una correcta respiració són eines eficaces per millorar la salut física i psíquica, ja que amb la relaxació alliberem tensions i bloquejos. En aquest taller no s'acceptaran embarassades ni persones amb problemes de cor o d'hèrnia discal.

IOGA SUAU

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 38,70 €
Dimecres, de 10.15 a 11.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 38,70 €
Professora: Maria Isabel Casas

IOGA INTENS

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Dimarts, de 18.45 a 20.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Dimarts, de 20.15 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 51,38 €
Dijous, de 16.30 a 18 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Professora: Anna Roig

Es treballen les postures clàssiques del ioga amb molta precisió, intensitat i dinamisme, amb una acurada tècnica, amb ajuda de suports i material divers per poder-les fer amb comoditat i seguretat. En aquest taller no s'acceptaran dones embarassades ni persones amb problemes de cor o d'hèrnia discal.

MEDITACIONS ACTIVES

Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.)
Barrufet (aula 012), 48,40 €
Professora: Georgina Jordana

MILLORA LA COMUNICACIÓ

Dilluns, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professora: Lali Feliu

PENSAMENT EN POSITIU

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 119), 72,60 €
Professora: Pilar Cases

La majoria de les persones som conscients que el nostre comportament podria millorar en molts aspectes i que les relacions són elements molt importants per al benestar emocional. Si treballem i potenciem la comunicació assertiva, la gestió emocional i el pensament positiu, aconseguirem una millor qualitat de vida.

PILATES

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dijous, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 57 €
Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 57 €
Professor: Joan Bohé

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dimarts, de 10.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Dijous, de 10 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Marta Casado

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Assoc. Cultural Farré, 57 €
Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
Assoc. Cultural Farré, 57 €
Divendres, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Divendres, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Silvia Vega

Dissabte, d'11.15 a 12.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Sonia Lucía Ignacio

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Dilluns, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Dimarts, de 20.45 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 42,75 €
Professora: Lucia Antonella Sampieri

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
La Casona (espai 2), 57 €
Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
La Casona (espai 2), 57 €
Professora: Olga Valls

La metodologia de Pilates es basa en sis principis fonamentals que són la respiració, la concentració, el control, centre i fluïdesa; tots ells milloren la qualitat de l'entrenament. Farem una sèrie ordenada d'exercicis per treballar el cos, dels peus al cap, sempre buscant la qualitat i no la quantitat de repeticions, en això rau l'efectivitat del mètode.

PILATES AVANÇAT

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Dijous, de 20.15 a 21.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professor: Joan Bohé

Es requereix haver fet un mínim d'un any de pilates.

PILATES-IOGA

Dilluns, de 20.45 a 21.45 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Lucia Antonella Sampieri

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Dijous, d'11 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Divendres, de 9.30 a 10.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Marta Casado

Dimecres, de 16 a 17 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Sonia Lucía Ignacio

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)
Casinet (estudi), 57 €
Professora: Gabriella Augello

El Pilates aporta dinamisme a l'hora de realitzar els exercicis, treball des del centre, abdominals... i el ioga aporta mitjançant les asanes (postures estàtiques realitzades durant uns minuts), més concentració, treball en introspecció per arribar a la nostra naturalesa, relaxació, estiraments, connexió... Fusionarem els beneficis de les dues tècniques.

PLANTES MEDICINALS

Dilluns, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 67,50 €
Professora: Rosa Ana Segura
Suplement de 5€ que s'abonarà a la professora.



PNL: EINA MILLORAR COMUNICACIÓ

Dilluns, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 120), 72,60 €
Professora: M. Isabel Cayuela

RISOTERÀPIA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 96,80 €
Professora: Àurea Arroyo

STREACHING (ESTIRAMENTS)

Dilluns, d'11 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Dijous, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Nur Adriana Pinto

TAI-TXI

Dilluns, de 16 a 17.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 61,65 €
Divendres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 82,20 €
Dimarts, de 12 a 13.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Dimarts, de 16.30 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 61,65 €
Professora: Georgina Jordana

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 41,10 €
Professor: Francesc López

TAITXÍ TXIKUNG

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 61,65 €
Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 201), 41,10 €
Professora: Georgina Jordana
Dijous, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

TAITXÍ TXIKUNG 2N. NIVELL

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 61,65 €
Professora: Eulàlia Embodas

TXIKUNG

Dimecres, de 17.45 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 51,38 €
Professora: Montse Guardiola

TXIKUNG BÀSIC

Dimecres, de 16.45 a 17.45 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 41,10 €
Professora: Montse Guardiola

TXIKUNG SUAU

Dijous, de 9.45 a 11 h (10 s.)
Casinet (estudi), 51,38 €
Professora: Montse Guardiola

VISUALITZACIÓ CREATIVA PER A LA SALUT

Divendres, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
Professora: Helena Broquetas

YIN IOGA

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Marta Casado

Yin ioga és una bona pràctica per equilibrar tot el dinamisme de la nostra vida (yang). El yin és calmant i tranquil·litzant. Amb el yin ioga és més important relaxar que mantenir una alineació postural durant tot el temps, d'aquí que buscarem cada un de nosaltres l'equilibri entre el deixar anar, buscar l'estirament i alinear la postura per poder relaxar-nos.

BALL SALÓ (cal parella)

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes /43), 57 €
Dimecres, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Professor: Jordi Traver

Hi aprendràs els passos bàsics dels principals balls. Nosaltres t'ensenyarem el ball popular, els passos essencials perquè ballis sense problemes. 1r Trimestre: FOX, PAS-DOBLE, VALS I TXA-TXA-TXA. 2n Trimestre: SWING, ROCK I TANGO ARGENTÍ. 3r Trimestre: SALSA, MERENGUE I BACHATA.

BALL SALÓ (cal parella) NIVELL 2

Dilluns, de 21.30 a 22.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala d'actes/43), 57 €
Professor: Jordi Traver

BALLS LLATINS (no cal parella)

Dimarts, de 21 a 22 h (10 s.)
La Casona (espai 2), 57 €
Dimecres, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)
Casinet (teatre), 57 €
Professor: Jordi Traver

BALLS LLATINS 2N NIVELL (no cal parella)

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)
La Casona (espai 2), 57 €
Professor: Jordi Traver

BROADWAY-JAZZ

Dilluns, de 19.30 a 20.45 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 71,25 €
Professora: Anna Sagrera

CANT SOLISTA

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.), 125 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré

CAPOEIRA

Dilluns, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Dimecres, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Divendres, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Dissabte, de 12.15 a 13.45 h
(10 s.) Casinet (sala 04), 85,50 €
Professor: Marcelo Araujo

Oferta: 3 tallers, 40% de descompte a cada taller.

CLAQUÉ

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(10 s.) Casinet (teatre), 57 €
Professora: Ana Fernández

CLAQUÉ NIVELL 2

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.) Casinet (teatre), 57 €
Professora: Ana Fernández

COREOGRAFIES "VIDEOCLIPS"

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
(10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Anna Sagrera

DANSA CLÀSSICA NIVELL 3 (11-adult)

Divendres, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Professora: Elise Lummis

DANSA CLÀSSICA NIVELL MIG (11-adult)

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h
(10 s.)
Casinet (estudi), 71,25 €
Professora: Elise Lummis

DANSA TRIBAL FUSIÓ

N

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 85,50 €
Professora: Gloria Cavallé

L'estil Tribal té un caràcter autèntic per la influència rebuda d'algunes tribus gitanes del nord d'Àfrica, el Pròxim Orient i l'Índia i que ha evolucionat fins avui. Podríem dir que és una versió moderna de la Dansa del Ventre. Del Tribal Fusió sorgeixen diversos estils amb influències de diferents danses (com de la dansa Moderna, el flamenc, el hip-hop, el cabaret etc.).

DANSES AFRICANES

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 72,60 €
Professora: Marta Casado

Dimecres, de 21 a 22.30 h (10 s.)
Casinet (estudi), 72,60 €
Professora: Sandra Valent

DANSES BOLLYWOOD

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 13), 57 €
Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professorat: Masala

DANSES ORIENTALS

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment), 57 €
Professora: Sonia Lucía Ignacio



DANSES POLINÈSIES

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Covadonga Viñas

FUNKY & JAZZ

Dilluns, de 20.45 a 21.45 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 48,40 €
Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 48,40 €
Professora: Anna Sagrera

GÒSPEL

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.), 57 €
Organització i lloc: Associació Cultural Farré

LINDYHOP (SWING: cal parella)

3r trimestre
Dimecres, de 21.30 a 22.30 h
(10 s.) Casinet (teatre), 57 €
Professorat: Ballaswing Associació

LINE DANCE-BALL COUNTRY

NIVELL 0
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €

NIVELL 1
Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €

NIVELL 2
Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 85,50 €
Professora: As. E. de Linedance

SALSA, BALLS LLATINS I SALÓ (cal parella)

Divendres, de 20.30 a 21.30 h
(10 s.) Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana Maria Perez

SEVILLANES I RUMBES

3r trimestre
Divendres, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.) Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana Maria Perez

SEVILLANES I RUMBES NIVELL 2

Divendres, de 19.30 a 20.30 h
(10 s.) Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ana María Pérez

SEXY STYLE

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
(10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Professora: Anna Sagrera



ZUMBA DANCE

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 57 €
Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Covadonga Viñas

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Dijous, de 18.15 a 19.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Dijous, de 19.15 a 20.15 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Divendres, de 17.30 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres (altell), 57 €

Divendres, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.) Cotxeres (altell), 57 €
Professora: Ester Morillas

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Dilluns, de 21 a 22 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 23 / moviment),
57 €

Dimecres, de 10 a 11 h (10 s.)
Casinet (sala 04), 57 €
Professora: Ilenia Tresoldi

SARDANES AL BARRI

Divendres, de 19 a 20 h
Sala Nova de Sant Medir
C/ Constitució, 17
*Professors: Colla Sardanista
Joan Francesc Rubio de Sants*

Taller gratuït. Més informació
Al 934 212 610 Teresa

INICIACIÓ INSTRUMENTAL

HARMÒNICA DIATÒNICA (JAZZ BLUES)

Dimecres, de 19 a 20 h
continuació (10 s.), 125 €

Dimecres, de 20 a 21 h
inici (10 s.), 125 €
*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ A LA GUITARRA H

Dimecres, de 19 a 20 h
inici (10 s.), 125 €
Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.),
125 €

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

Divendres, de 18 a 19 h N
(10 s.), 125 €
3r trimestre
Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ A LA GUITARRA NIV 1

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ A LA TROMPETA

3r trimestre
Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ AL TECLAT

3r trimestre
Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
(10 s.), 125 €
*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

INICIACIÓ AL TECLAT (CLÀSSIC)

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.),
125 €
Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.),
125 €
Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.),
125 €
Dijous, de 19 a 20 h (10 s.),
125 €
Dijous, de 20 a 21 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

INICIACIÓ AL VIOLÍ

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.),
125 €
*Organització i lloc: Diesi Escola
de Música*

Els materials dels tallers de plàstica
van a càrrec de l'alumne/a.

CERÀMICA

Dilluns, de 19 a 21 h
(10 s.), 82,20 €
Dimarts, de 19 a 21 h
(10 s.), 82,20 €
Dimecres, de 19 a 21 h
(10 s.), 82,20 €
Dijous, de 19 a 21 h
(10 s.), 82,20 €
Professora i lloc: Rosa Muñoz

Taller amb complement de 34 €
que s'abonarà a la professora.

COLLAGE

Dimecres, d'11.30 a 13.30 h
(10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €
Professora: Mariona Sánchez

Collage (del francès, "coller": en-
ganxar) és una tècnica pictòrica
consistent en la realització d'una
pintura o dibuix amb un o més
objectes superposats o no, engan-
xats a un suport. El collage es pot
compondre per complet o sola-
ment en part de fotografies, fusta,
pell, diaris, revistes, objectes d'ús
quotidians.

DECORACIÓ I OBJECTES ESTIL MEXICÀ

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.),
82,20 €
Organització i lloc: MEXCAT

Realitzarem diversos objectes de
decoració a l'estil mexicà de mane-
ra fàcil i senzilla, des d'una pinyata
fins a calaveres pintades, un ale-
brije, catrinas mexicanes, etc.

DIBUIX CREATIU- TÈCNICQUES D'IL·LUSTRACIÓ

Dimarts, de 17 a 18.30 h
(10 s.), 58,05 €

Organització i lloc: Mexcat

DIBUIX I PINTURA

Dimarts, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €

Dijous, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €

Dijous, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €

Divendres, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €

Professora: Ana Maria Bafalluy

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h
(10 s.), 77,40 €

Organització i lloc: Casal Artesà

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €
Professora: Susana Jiménez

Dimercres i dijous, de 9.30 a
11.30 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 106,40 €
Professora: Mariona Sánchez

Dilluns, de 12 a 14 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €
Dilluns i dimarts, de 10 a 12 h
(20 s.)

Cotxeres-C (sala 42), 106,40 €
Dimarts i dimecres,
de 19 a 21 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 106,40 €
Professora: Carme Turón

DIBUIX: INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA

Dimarts, de 19 a 20.30 h
(10 s.), 58,05 €

Organització i lloc: Mexcat

DIBUIX: LA FIGURA HUMANA

Dilluns, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €
Professora: Susana Jiménez

ESMALTS

Dimercres, de 10.30 a 12.30 h
(10 s.)

Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Dimercres, de 17 a 19 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Professora: Anna Andrés

Taller amb complement de 30 €
que s'abonarà a la professora.



FELTRE ARTESANAL

Dilluns, de 19 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Professora: Emilia Julian

INICIACIÓ AL DIBUIX

Dijous, d'11.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 42), 77,40 €
Professora: Mariona Sánchez

Dijous, de 18.30 a 20.30 h
(10 s.), 77,40 €
Organització i lloc: Casal Artesà

INICIACIÓ AL GANXET

Dimarts, de 18.15 a 19.15 h
(10 s.), 57,00 €
Organització i lloc: Casal Artesà

JOIES DE VIDRE

Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Professora: Aida Navarro

LACA JAPONESA

Dimercres, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 82,20 €
Professora: Anna Andrés

Taller amb complement de 12 €
que s'abonarà a la professora.

PATCHWORK

Dilluns, de 10 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Dimarts, de 10 a 12 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Dijous, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Dijous, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 96,80 €
Professora: Montserrat Andrés

PINTURA EXPERIMENTAL I CREATIVA

Dimarts, de 19.30 a 21.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 84,70 €
Professora: Susana Jiménez

VITRALLS I LÀMPADES TIFFANY

Dimercres, de 18 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 96,80 €
Professora: Aida Navarro

ARQUEOLOGIA I COLOR. UNA MIRADA CROMÀTICA ALS VESTIGIS DEL PASSAT

Dijous, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
*Professora: Tràpic de
Capricorni, Eix de Divulgació
Científica i Cultural*

De la pintura prehistòrica i mural a les escultures gregues i romanes, múltiples pigments han estat escollits per artistes per embellir les seves parets o figures. Quina era la paleta de colors dels pintors maies? Quins tints podien obtenir els asteques a partir de la fusta de campetx i els egipcis a partir de l'alcanna? Quins minerals han estat molt preuats des de l'antiguitat per confeccionar màscares, collars, anells o amulets? Qui eren les misterioses Dames Rojes de Paviland o de Palenque? Setmana rere setmana ens endinsarem en un color i l'observarem a través de l'arqueologia.



ARQUEOLOGIA: ELS ORÍGENS DE LA HUMANITAT **N**

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 72,60 €
Professora: Tròpic de Capricorní, Eix de Divulgació Científica i Cultural

Les impactants troballes fòssils i d'eines a Dmanisi, Etiòpia i Atapuerca, i les darreres i sorprenents dacions a l'illa de Java, entre d'altres, obliguen a revisar el panorama dels nostres ancestres, que ha canviat rotundament des que l'any 1925 Raymond Dart descobrí el primer australopitec a Sud-àfrica. En els darrers anys, les troballes arqueològiques i paleontològiques, juntament amb la irrupció de la paleogenètica, obliguen a revisar constantment el complex arbre de l'evolució humana. Aquest curs avançat pretén donar a conèixer noves descobertes, hipòtesis i perspectives a l'entorn de l'origen i l'evolució biològica i cultural del nostre gènere.



ASTRONOMIA: L'ORIGEN DE L'UNIVERS **H**

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 72,60 €
Professor: Marc Boqué

Aquest curs pretén ser un recorregut per les dues imatges que tenim del nostre univers: la més poètica, representada per les constel·lacions que habiten la nit, i la més fascinant, per part de la ciència que ens l'obre fins a les darreres fronteres.

EL MÓN LITERARI DEL S. XX

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 203), 72,60 €
Professor: Josep López

GRANS NOVEL·LES DE LA LITERATURA UNIVERSAL

Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 48,40 €
Professora: Covadonga Viñas

HISTÒRIA I ART: EL RENAIXEMENT ITALIÀ I LA TRANSFORMACIÓ D'EUROPA **N**

Dijous, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Jesús Oliver

A la Itàlia del segle XV es va generar un moviment cultural que s'identificava amb la Roma imperial i la Grècia clàssica, i que va cercar en aquell passat llunyà els fonaments que transformarien l'art, l'arquitectura, el pensament urbanístic i, també, la societat i la política d'Occident.



HISTÒRIA I ART: ROMA, EL BRESSOL DE LA NOSTRA CIVILITZACIÓ **N**

Divendres, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 72,60 €
Professor: Jesús Oliver

Ens remuntem al context de la fundació de Roma, bressol de la nostra civilització, per a seguir la seva evolució de ciutat-estat a metròpoli imperial. Interrelacionarem el curs dels esdeveniments històrics amb l'evolució política, la vida quotidiana, unes arts plàstiques profundament influïdes per les produccions hel·lèniques, i la gènesi d'una manera de pensar i projectar l'arquitectura genuïnament romana, punt de partida dels successius estils arquitectònics europeus.



LES RUTES DEL BON TEMPS A BARCELONA. VISTES DE LA CIUTAT I DELS ENTORNS

Diumenges, d'11 a 13 h (6 s.)
Cotxeres-C (vestíbul c), 58,08 €
Organització: Mexcat

1- Del Castell de Montjuïc al Castell de Port, 2- Camí de les Aigües, 3- Les platges: de la Barceloneta al Fòrum, 4- Entre Horta i Sant Genís dels Agudells, 5- El Monestir de Pedralbes i el Parc de l'Oreneta i 6- Els aiguamolls del Llobregat

ALEMANY NIVELL 0

3r trimestre
Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 219), 61,65 €
Professora: Esther Blasco

Divendres, de 9.30 a 10.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 51,38 €
Professora: Laia Fanlo

ALEMANY NIVELL 1

3r trimestre
Dilluns, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 219), 61,65 €
Professora: Esther Blasco

Divendres, d'11 a 12.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Laia Fanlo

ALEMANY NIVELL 2

3r trimestre
Dijous, d'11.45 a 13.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Laia Fanlo

ALEMANY CONVERSA INTERMÈDIA

Divendres, de 12.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Laia Fanlo

ANGLÈS SUPERVIVÈNCIA

Si no et veus en cor de posar-te a estudiar tota la gramàtica de l'anglès i no vols que els més joves et passin la mà per la cara, aquest curs t'ofereix l'oportunitat d'aprendre les expressions bàsiques i el vocabulari útil i quotidià per poder preguntar el camí, demanar un cafè i mantenir un diàleg bàsic d'anglès per moure's pel món.

ANGLÈS SUPERVIVÈNCIA NIVELL 0

3r trimestre

Dilluns, de 17.30 a 19 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €

Dijous, de 17.30 a 19 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Patricia Llana

Dimarts, de 12.30 a 13.45 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 51,38 €

Professora: Magnòlia Martínez

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 21), 41,10 €

Dijous, de 19.30 a 20.30 h (10 s.)

Barrufet (aula 206), 41,10 €

Professora: Marina Pairet

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h (10 s.)

Barrufet (aula 206), 41,10 €

Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h (10 s.)

Cotxeres-M (sala b), 41,10 €

Professora: Eila Adrover

ANGLÈS SUPERVIVÈNCIA NIVELL 1

3r trimestre

Dilluns, de 19 a 20.30 h (10 s.)

Barrufet (aula 206), 61,65 €

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 41,10 €

Professora: Eliana Andrea Usaralde

Dimarts, d'11 a 12.30 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 61,65 €

Professora: Magnòlia Martínez

Dimarts, de 17.30 a 19 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Eila Adrover

Dijous, d'11.30 a 13 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Professora: Patricia Llana

ANGLÈS SUPERVIVÈNCIA NIVELL 2

3r trimestre

Dimarts, de 9.30 a 11 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 61,65 €

Professora: Magnòlia Martínez

Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 21), 61,65 €

Professora: Marina Pairet

Dimecres, de 9.30 a 11 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Isabel Howlett

ANGLÈS CONVERSA BÀSICA

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 61,65 €

Professora: Eliana A. Usaralde

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €

Professora: Eila Adrover

Dimecres, de 17 a 18.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Rosana Wolfson

Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)

Barrufet (aula 206), 61,65 €

Professora: Marina Pairet

Dijous, de 10 a 11.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €

Professora: Patricia Llana

Es requereix coneixements d'anglès. Es podrà fer una prova oral el primer dia de classe per determinar si el nivell és l'adequat.

ANGLÈS CONVERSA INTERMÈDIA

Dilluns, de 18 a 19.30 h (10 s.)

Barrufet (aula 219), 61,65 €

Professora: Esther Blasco

Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.)

Barrufet (aula 206), 41,10 €

Professora: Eliana A. Usaralde

Dimarts, de 20 a 21 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €

Professora: Eila Adrover

Dimecres, d'11 a 12.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Isabel Howlett

Dimarts, d'11.30 a 13 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €

Professora: Patricia Llana

Dilluns, de 17 a 18.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Dimarts, de 12 a 13.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €

Dimecres, de 18.30 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Professora: Rosana Wolfson

Es podrà fer una prova oral el primer dia de classe per determinar si el nivell és l'adequat.

ANGLÈS CONVERSA AVANÇADA

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €

Dimarts, de 10 a 11.30 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 25), 61,65 €

Dimecres, de 19 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €

Professora: Patricia Llana

Dilluns, de 18.30 a 20 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €

Dimarts, de 10.30 a 12 h (10 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €

Professora: Rosana Wolfson

Dimecres, de 19.45 a 20.45 h (10 s.)

Cotxeres-M (sala b), 41,10 €

Professora: Eila Adrover

Es podrà fer una prova oral el primer dia de classe per determinar si el nivell és l'adequat.

ANGLÈS NIVELL 0

3r trimestre

Dilluns i dimecres, de 19 a 20 h

(20 s.) Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €

Dimarts i dijous, de 18 a 19 h

(20 s.) Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €

Dimarts i dijous, de 19 a 20 h

(20 s.) Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €

Professor: Victor E. Petersen

NIVELL 1

3r trimestre

Dimarts i dijous, de 17 a 18 h

(20 s.) Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €

Professor: Victor E. Petersen

NIVELL 2

3r trimestre

Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h

(20 s.) Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €

Dimarts i dijous, de 9.15 a

10.15 h (20 s.)

Cotxeres-C (sala 24), 77,40 €

Professor: Victor E. Petersen

Els llibres tenen un cost aproximat de 35 € per als tres trimestres. Informació disponible el primer dia de classe.

ANGLÈS PER VIATJAR (TRIMESTRAL)

N

Dijous, d'11.30 a 13 h (10 s.)

Casinet (sala 03), 61,65 €

Professora: Magnòlia Martínez

L'objectiu del curs és aportar el vocabulari i les habilitats orals necessàries a l'alumnat per entendre i fer-se entendre en anglès quan es viatja. El mètode d'ensenyament és comunicatiu i a classe es parla en anglès des del primer dia. El curs està orientat a persones que no en saben gens d'anglès, o que en tenen alguna noció però senten inseguretats en el moment de parlar-lo.

ANGLÈS PER A VIATJAR EXPRÉS (TRIMESTRAL)

Dimecres, de 20 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llaneza

ANGLÈS PER VIATJAR (NIVELL 0)

3r trimestre
Dimecres, de 17 a 18 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llaneza

ANGLÈS PER VIATJAR (NIVELL 1)

3r trimestre
Dimecres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 41,10 €
Professora: Patricia Llaneza

ANGLÈS REPÀS PREINTERMEDIATE (NIVELL 1)

3r trimestre
Dilluns i dimecres, de 12.30 a 13.30 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €
Professora: Rosana Wolfson

Course organized in 3 levels around the same textbook for students who have previously completed any Elementary/Basic course of English (or survival 1-2) and want to continue learning.

ANGLÈS REPÀS PREINTERMEDIATE (NIVELL 2)

3r trimestre
Dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.30 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS PREINTERMEDIATE (NIVELL 3)

3r trimestre
Dilluns i dimecres, d'11.30 a 12.30 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS REPÀS INTERMEDIATE (NIVELL 1)

3r trimestre
Dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h (20 s.)
Cotxeres-C (sala 25), 77,40 €
Professora: Rosana Wolfson

This is a course addressed to students with an intermediate level of English, (or those who have previously finished the Pre-intermediate Grammar Revision & conversation practice course) that would like to continue developing their communicative competence by working on the four language skills (listening, reading, speaking and writing).

ANGLÈS REPÀS INTERMEDIATE (NIVELL 2)

3r trimestre
Dilluns i dimecres, de 20 a 21 h (20 s.) Cotxeres-C (sala 34), 77,40 €
Professora: Rosana Wolfson

ANGLÈS: ESTIMULEM LA MEMÒRIA

Dijous, de 10.15 a 11.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professora: Laia Fanlo

Per poder-hi participar cal tenir un nivell d'anglès mitjà.

FRANCÈS NIVELL 0

3r trimestre
Dilluns, de 19.45 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 51,38 €
Divendres, de 18 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Professora: Eila Adrover

Dimarts, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Agathe Vérilhac

FRANCÈS NIVELL 1

3r trimestre
Dilluns, de 18.30 a 19.45 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 51,38 €
Professora: Eila Adrover

Dimarts, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Agathe Vérilhac

FRANCÈS NIVELL 1 (REFRESQUEM)

3r trimestre
Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

FRANCÈS NIVELL 2

3r trimestre
Dilluns, de 9.30 a 11 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Nathalie Giacomelli

Divendres, de 19 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 61,65 €
Professora: Eila Adrover

FRANCÈS NIVELL 2 i CONVERSA

3r trimestre
Dimarts, de 20 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

FRANCÈS CONVERSA BÀSICA

Es requereix coneixement de francès.

Dilluns, d'11 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 34), 41,10 €
Professora: Nathalie Giacomelli

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 61,65 €
Professora: Eila Adrover

FRANCÈS CONVERSA INTERMÈDIA

Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 61,65 €
Professor: Karim Alami

Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 205), 61,65 €
Professora: Eila Adrover

Taller adreçat a persones amb un nivell mig (com a mínim N1) que se sentin còmodes amb la llengua com per fer aquest salt.

ITALIÀ NIVELL 0

3r trimestre
Dilluns, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 61,65 €
Dimarts, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 61,65 €
Dimecres, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Institució Montserrat (aula M. Curie, 3r pis), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ NIVELL 1

3r trimestre
Dimecres, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Institució Montserrat (aula M. Curie, 3r pis), 61,65 €
Dijous, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ NIVELL 2

3r trimestre

Dijous, de 19.30 a 21 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ A TRAVÉS DE CANÇONS

Es requereix coneixements d'italià.

Dilluns, de 19.45 a 21.15 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ CONVERSA (A TRAVÉS DE LES REGIONS)

Es requereix coneixements d'italià.

Dilluns, de 18.15 a 19.45 h (10 s.)
Barrufet (aula 202), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

ITALIÀ "LA MAFIA: CHE COS'È?"

Es requereix coneixements d'italià.

Dimarts, de 18 a 19.30 h (10 s.)
Casinet (sala 02), 61,65 €
Professora: Lucia Patarca

LLENGUA CATALANA

Consorci per a la Normalització Lingüística – CNL de Barcelona
(c. de Guitard, 17. T. 934 912 797)

Parelles lingüístiques – Parlem
CAL de Sants, Hostafrancs i la Bordeta
(c. d'Olzinelles, 30. T. 933 311 007)

Grups de conversa – Xerrem
CAL Nacional
(c. de Muntadas, 24-26,
Tel. 934 159 002)

Els tallers de cuina tenen un suplement que s'abonarà al professor o la professora, o bé la persona participant aporta els ingredients d'allò que cuinarà i després s'emporta el plat a casa.

CUINA CREATIVA PER PORTAR A LA FEINA

Dilluns, de 20.30 a 22.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Maria Jose Arroyo

CUINA DE MERCAT

Dilluns, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 67,50 €
Dimarts, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Dimecres, de 10 a 12 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Anna Maria Obiols

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Maria Jose Arroyo

Dimecres, de 10 a 12 h (10 s.), 90 €
Organització i lloc: Casal Artesà

CUINA DE MERCAT INICIACIÓ

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Dimarts, d'11.30 a 13.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Gemma Salvador

CUINA INICIACIÓ

Dimarts, de 17 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Anna Maria Obiols

CUINA INICIACIÓ PASTISSERIA

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Anna Maria Obiols

CUINA MEDITERRÀNIA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Begoña Trujillo



CUINA: UN TOMB PER LA CUINA SANA, FÀCIL I DE KM 0

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h (10 s.), 90 €
Organització i lloc: Casal Artesà

CUINA: AMANIDES I ENTRANTS FREDS

Dijous, de 18 a 20 h (4 s.), 36 €
Organització i lloc: Casal Artesà

CUINA ASIÀTICA

Divendres, de 19.30 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Begoña Trujillo

La cuina asiàtica no és solament arròs tres delícies o sushi. Prepararem receptes de països com Vietnam, Índia, Tailàndia, Xina... Utilitzarem coco, espècies, arròs, miso, bambú, soia...

CUINA CASOLANA

Divendres, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Begoña Trujillo

Tens la sensació que sempre fas els mateixos plats? Inscriu-t'hi i veuràs com, en un obrir i tancar d'ulls, pots donar la volta als teus plats diaris. Farem receptes que us permetran ampliar els menús.

CUINA: ENTREPANS 3 ESTRELLES

Dijous, de 17.30 a 19.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 41 / cuina), 90 €
Professora: Begoña Trujillo

Entrepans: panet o tros de pa obert per la meitat amb embotit o un altre tipus d'aliment, fred o calent en el seu interior. Tots sabem fer un entrepà. Elaborarem entrepans amb diferents tipus de pans i farciments, freds o calents, petits i grans. Amb combinacions que faran que els vostres entrepans siguin únics.

COSMÈTICA NATURAL

Dilluns, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 67,50 €
Professora: Rosa Ana Segura

COSTURA BÀSICA I PATRONATGE

N

Dimecres, d'11.30 a 13.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 96,80 €
Dimecres, de 16.30 a 18.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 96,80 €
Dimecres, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 72,60 €
Professora: Maria Núria Passada

COSTURA: DISSENY I PATRONATGE

Dimecres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Casinet (sala 03), 96,80 €
Professora: Maria Núria Passada

ESCACS ADULTS (INICI)

Dilluns, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

ESCACS ADULTS (MITJÀ)

Dijous, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

ESCACS ADULT (AVANÇAT)

Dijous, de 20 a 21 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 57 €
Professor: Catalunya Escacs Club

HORT URBÀ EN BALCONS I TERRATS

Dimarts, de 18.30 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala a), 67,50 €
Professora: Marta Pitet

JARDINERIA A CASA I TERRATS

Dimarts, de 17 a 18.30 h (10 s.)
Cotxeres-M (sala a), 67,50 €
Professora: Marta Pitet

RESTAURACIÓ MOBLES I PETITS OBJECTES

Dilluns, de 16.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 102,75 €
Dilluns, de 19 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 32), 102,75 €
Professora: Amaya Sancha

TAST DE VI A CEGUES

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h (6 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 106 €
(inclou 54,70 € de material)
Inici: 7 de maig
Professor: Vinus & Brindis

TAST DE VI INICIACIÓ

3 sessions
Dimecres, de 19.30 a 21 h (3 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 53,01 €
(inclou 27,36 € de material)
Inici: 11 d'abril
Professor: Vinus & Brindis

TAST DE VI NIVELL MITJÀ

Dimecres, de 19.30 a 21 h (6 s.)
Cotxeres-C (sala 21), 106 €
(inclou 54,70 € de material)
Inici: 2 de maig
Professor: Vinus & Brindis

INFORMÀTICA INICIACIÓ

Dimecres, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Dijous, de 17.15 a 18.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 75 €
Professor: Arnau Castellví

INFORMÀTICA PROGRAMES BÀSICS

Dijous, de 18.45 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 62,50 €
Professor: Arnau Castellví

Divendres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 100 €
Professor: Daniel Vidal

INFORMÀTICA INTERNET

Dimarts, de 18.45 a 20 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 62,50 €
Dimecres, de 9.30 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 100 €
Professor: Arnau Castellví

CÀMERA DIGITAL: PROJECTE FOTOGRÀFIC

Dilluns, de 20.15 a 21.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 24), 62,50 €
Dijous, de 18 a 20 h (10 s.)
Institució Montserrat (aula d'informàtica-masia), 100 €
Professor: Daniel Vidal

CÀMERA DIGITAL: REFLEX NIVELL 2: COMPOSICIÓ

Dimecres, de 19 a 21 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 100 €
Professor: Daniel Vidal

PHOTOSHOP: FOTOMUNTATGE (Cal coneixements bàsics)

Dilluns, de 19 a 20.15 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 62,50 €
Professor: Daniel Vidal

PHOTOSHOP: MANUALITATS (Cal coneixements bàsics)

Dimecres, de 17.30 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 75 €
Professor: Daniel Vidal

PHOTOSHOP: REVELAT DIGITAL (Cal coneixements bàsics)

Dilluns, de 17.45 a 19 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 62,50 €
Professor: Daniel Vidal

TREU PROFIT DE LA CÀMERA DEL MÒBIL

Dilluns, de 10 a 11.30 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 75 €
Professor: Daniel Vidal

TREU PROFIT DEL MÒBIL/TAULETA

Dimarts, de 17.15 a 18.45 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 75 €
Professor: Arnau Castellví

TREU PROFIT DEL MÒBIL/TAULETA (aplicacions)

Dilluns, d'11.30 a 13 h (10 s.)
Cotxeres-C (sala 35 / informàtica), 75 €
Professor: Daniel Vidal

ANGLÈS INFANTIL

3r trimestre

Dimecres, de 17 a 18 h
(7-9 anys) (10 s.), 52 €

Dijous, de 17 a 18 h
(9-11 anys) (10 s.), 52 €

Dimarts, de 18 a 19 h
(10-11 anys) (10 s.), 52 €

Dijous, de 18 a 19 h
(10-11 anys) (10 s.), 52 €

Dimecres, de 18 a 19 h
(12-15 anys) (10 s.), 52 €

Lloc: Castellers de Sants
Professora: Magnolia Martínez

ANGLÈS INFANTIL: CONTACTANTES (3-6 anys)

Dimarts, de 17 a 18 h (10 s.), 52 €
Lloc: Castellers de Sants

Professora: Magnolia Martínez

CERÀMICA INFANTIL (a partir de 5 anys)

Dimarts, de 17.30 a 19 h (10 s.),
78 €

Dijous, de 17.30 a 19 h (10 s.),
78 €

Lloc: Escola de ceràmica Lluna
Fang

Professora: Rosa Muñoz

DANSA CLÀSSICA INFANTIL

Dilluns, de 17 a 17.45 h
(6-11 anys) nivell 0 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 35,63 €

Dilluns, de 17.30 a 18.15 h
(6-9 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 35,63 €

Dilluns, de 17.45 a 18.45 h
(9-12 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 47,50 €

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(4-5 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (sala 04), 47,50 €

Dijous, de 17.30 a 18.45 h
(11-15 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 59,38 €

Professora: La Companyia

Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
(4-5 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (estudi), 35,63 €

Dilluns, de 18.15 a 19.15 h
(8-11 anys) nivell 2 (10 s.)
Casinet (estudi), 47,50 €

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(8-15 anys) nivell 3 (10 s.)
Casinet (estudi), 47,50 €

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(8-10 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 47,50 €

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(9-13 anys) nivell 2 (10 s.)
Casinet (estudi), 47,50 €

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
(9-15 anys) nivell 3 (10 s.)
Casinet (estudi), 47,50 €

Professora: Elise Lummis



Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
(6-8 anys) nivell 0 (10 s.)
Casinet (sala 04), 35,63 €

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
(8-10 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (sala 04), 47,50 €

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
(8-11 anys) nivell 2 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 47,50 €

Dimecres, de 18.30 a 19.45 h
(12-16 anys) nivell 3 (10 s.)
Esbart Ciutat Comtal, 59,38 €

Divendres, de 17.45 a 18.30 h
(6-8 anys) nivell 1 (10 s.)
Casinet (estudi), 35,63 €

Professora: Marina Verdaguer

ESCACS INFANTIL INICIACIÓ

Dilluns, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 52 €

Dijous, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 52 €

*Professor: Catalunya Escacs
Club*

ESCACS INFANTIL MITJÀ

Dimarts, de 18 a 19 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 52 €

*Professor: Catalunya Escacs
Club*

ESCACS INFANTIL AVANÇAT

Dimarts, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 52 €

*Professor: Catalunya Escacs
Club*



ESCACS INFANTIL COMPETICIÓ

Dilluns, de 19 a 20 h (10 s.)
Casinet (sala 01), 52 €
*Professor: Catalunya Escacs
Club*

INICIACIÓ A LA GUITARRA (7-12 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h (10 s.),
125 €

*Organització i lloc: Associació
Cultural Farré*

ROBÒTICA EDUCATIVA LEGO

3r trimestre

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
(6-9 anys) (10 s.)

Cotxeres-C (sala 32), 52 €

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
(9-12 anys) (10 s.)

Cotxeres-C (sala 32), 52 €
*Professor: CreaTIC Academy,
S.L.*

TEATRE PER A INFANTS

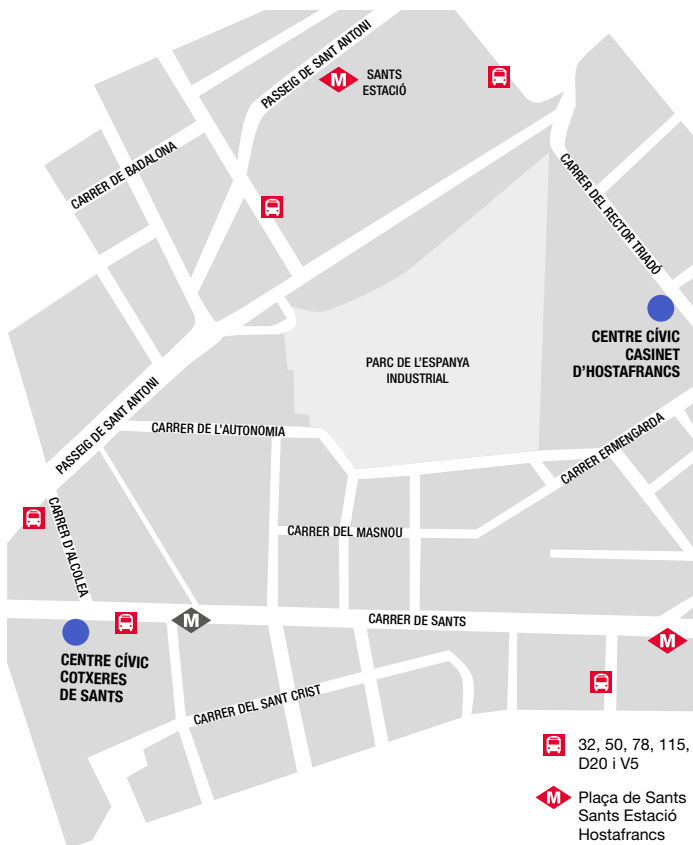
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
(3 a 5 anys) (10 s.), 47,50 €


Divendres, de 17 a 18.30 h
(10-12 anys) (10 s.), 71,25 €
*Organització i lloc: La Casona
- Escat*


Amb la col·laboració de:



MAPA



 32, 50, 78, 115, D20 i V5

 Plaça de Sants
Sants Estació
Hostafrancs

PER A MÉS INFORMACIÓ

cotxeres-casinet.org

lameva.barcelona.cat/sants-montjuic

Districte de Sants-Montjuïc